

Практически курс по лавинна безопасност

х. Мальовица, 30.01-01.02.2009г.

ПРОГРАМА

30.01.2009г.

20:00-20:30 - Пристигане и настаняване в хижата

21:00 - Среща на участниците и водещите на курса. Разясняване на работната програма.

31.01.2009г.

Час	Занятие	Място
08:00	Закуска	х.Мальовица
08:30	Раздаване на екипировка за лавинна безопасност	х.Мальовица
09:00	1. Запознаване с принципите на работа с лавинен уред	Терен в близост до хижата
10:30	3. Практическо занятие за работа с лавинен уред – симулиране на различни положения на уреда на затрупан човек и практикуване за търсене	Терен в близост до хижата
11:30	2. Сондиране с лавинна сонда – основни начини	Терен в близост до хижата
12:30	Обедна почивка	х.Мальовица
14:00	4. Методи за изравяне на затрупан от лавина	Терен в близост до хижата
15:30	5. Претърсване на лавинен конус с лавинен уред и лавинна сонда. Демонстрация и практикуване. Симулиране на ситуации с един и повече затрупани хора	Терен в близост до хижата
17:30	6. Разбор на деня и теоретична лекция за темите на практическите занятия за 18.01.2009г. – под формата на мултимедийна презентация	х.Мальовица

01.02.2009г.

Час	Занятие	Място
08:30	Закуска	х.Мальовица
09:00	1. Потегляне от хижата за теренни занятия	
09:30	2. Направа на снежен профил. Разглеждане на строежа на	Планински терен в близост

	снежната покривка и структурата на слоевете.	
10:30	3. Установяване на свързаността между отделните слоеве на снежната покривка чрез направа на лавинен тест с лопатка	Планински терен в близост
11:00	4. Направа на стълбов тест. Начин на натоварване. Тълкуване на резултата.	Планински терен в близост
11:30	5. Оказване на първа помощ	Планински терен в близост
	6. Коментари и занятия по следните теми: -събиране на информация за състоянието на снега по време на движение в планината -избор на правилен маршрут за предвижване -направа на снежен профил, тест с лопатка и стълбов тест -съставяне на цялостна преценка за състоянието на снега и лавинната опасност на избран склон -избор на маршрут за спускане със ски или сноуборд -реакция при попадане на човек в лавина	Планински терен в близост
14:00	6. Направа на писмен тест за установяване на степента на усвояване на основните знания, необходими за оценка на лавинната опасност	х. Мальовица
14:30	7. Закриване на курса	х. Мальовица

Забележки:

1. Курса е с практическа насоченост. По време на работата ще бъдат правени теоретични коментари, но те не могат да покрият напълно естеството на материята. Препоръчително е всички участници да се запознаят предварително с посочената литература.
2. Организаторите си запазват правото на промени в програмата съобразно метеорологичната обстановка и снежните условия. Независимо от тях ще се покрият основните въпроси.
3. На участниците в курса, които успешно издържат писмения тест ще бъде издадено удостоверение на български и английски език за участието в курса и усвоените познания. Удостоверенията се завеждат със съответен пореден номер в архива на БАССЕС.
4. Специализирана екипировка като лавинни предаватели, лавинни лопати и сонди ще бъде осигурена в ограничени количества. Препоръчва се носенето на персонални такива, ако са налични. Препоръчва се използването на средства за облекчаване на предвижването в сняг – ски с колани или снегоходки.

Препоръчителна предварителна подготовка:

1. Книга “Лавинна безопасност – наръчник за скиори и сноубордисти”
2. Наличните материали в секция фрирайд/лавини в уеб сайта на БАССЕС – <http://befsa.com>

Автор на програмата: инж.Момчил Панайотов и Емануил Емануилов

Курса се осъществява с помощта на магазин „Stormshop”