



## Практически курс по лавинна безопасност

Спортна база в района на х. Мальовица, 21-23.01.2011 г.

### ПРОГРАМА

**21. 01. 2011 г.**

19:00-20:30. Пристигане и настаняване в хижата.

20:30. Среща на участниците и лекторите. Разясняване на работната програма. Дискусия за метеорологичната обстановка и вероятното очаквано състояние на снежната покривка. Теоретична подготовка за следващия ден

**21. 01. 2011 г.**

Час	Занятие	Място
08:00	Закуска	
08:30	1. Кратка дискусия по програмата за деня; Проверка на уменията за работа с лавинен уред; сондиране и изкопаване на пострадал	Терен в близост до базата
09:30	2. Потегляне на ски поход	Долината на вр. Мальовица
	<p>Дискусии, демонстрации и теренни занятия на теми:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• история на снеговалежа, вятъра, температурата, оформяне на очаквания за състоянието на снега</li> <li>• оценка на лавинната опасност в ход</li> <li>• подбор на маршрут</li> <li>• тактика на движение</li> <li>• профили на снежната покривка и тестове - потвърждаване или не на очакванията</li> <li>• взимане на решение за прекратяване на изкачването (предпоставки) и избор на маршрут и тактика на спускане</li> <li>• импровизирано транспортиране на пострадал</li> </ul>	
19:30	3. Разбор на деня	База на курса
20:30	4. теоретична подготовка за следващия ден: <ul style="list-style-type: none"> <li>• организиране на група; поведение на лидера; поведение в рискови и инцидентни ситуации</li> <li>• поведение при попадане в лавина</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• организиране на другарска помощ</li> <li>• медицинска подготовка</li> </ul>	
--	--

**17. 01. 2010 г.**

Час	Занятие	Място
08:30	1. Потегляне от базата за теренни занятия	База на курса
08:40	2. Работа по индивидуални задачи на групите – избор на терен за движение, проверка и описване състоянието на снега, избор на терен за спускане	Планински терен в долината на Мальовица
13:00	3. Провеждане на тренировъчна спасителна акция	Планински терен в близост
15:00	4. Анализ на курса	База на курса
16:00	5. Закриване на курса	База на курса

**Забележки:**

1. Курса е с практическа насоченост. По време на работата ще бъдат правени теоретични коментари, но те не могат да покрият напълно естеството на материята. Препоръчително е всички участници да се запознаят предварително с посочената литература.
2. Организаторите си запазват правото на промени в програмата съобразно метеорологичната обстановка и снежните условия. Независимо от тях ще се покрият основните въпроси.
3. На участниците в курса, които успешно издържат писмения тест ще бъде издадено удостоверение на български и английски език за участието в курса и усвоените познания. Удостоверенията се завеждат със съответен пореден номер в архива на БАССЕС.
4. Специализирана екипировка като лавинни преподаватели, лавинни лопати и сонди ще бъде осигурена в ограничени количества благодарение на магазин STORMSHOP. Препоръчва се носенето на персонални такива, ако са налични. Препоръчва се използването на средства за облекчаване на предвижването в сняг – ски с колани или снегоходки.

**Препоръчителна предварителна подготовка:**

1. Книга “Лавинна безопасност – наръчник за скиори и сноубордисти”
2. Наличните материали в секция фрирайд/лавини в уеб сайта на БАССЕС – <http://befsa.com>
3. Допълнителни материали, за които ще ви бъде изпратен линк към уеб сайт.

Автори на програмата: инж.Момчил Панайотов, Мартин Неделчев, Кънчо Шипков

**Курса се осъществява с помощта на магазин STORMSHOP, официален вносител на екипировка на ВСА**