



Практически курс по лавинна безопасност

Спортна база в района на х. Мальовица, 07-09.01.2011 г.

ПРОГРАМА

07. 01. 2011 г.

19:00-20:30. Пристигане и настаняване в хижата.

20:30. Среца на участниците и лекторите. Разясняване на работната програма.

08. 01. 2011 г.

Час	Занятие	Място
08:00	Закуска	
09:00	1. Запознаване с принципите на работа с лавинен уред	Терен в близост до базата
10:30	2. Сондиране с лавинна сонда – основни начини	Терен в близост до базата
11:30	3. Практическо занятие за работа с лавинен уред – симулиране на различни положения на уреда на затрупан човек и практикуване за търсене	Терен в близост до базата
12:30	Обедна почивка	
13:30	4. Претърсване на лавинен конус с лавинен уред и лавинна сонда. Демонстрация и практикуване. Симулиране на ситуации с един и повече затрупани хора	Терен в близост до базата
19:30	5. Разбор на деня	База на курса

09. 01. 2011 г.

Час	Занятие	Място
08:00	1. Потегляне от базата за теренни занятия	База на курса
09:30	2. Направа на снежен профил. Разглеждане на строежа на снежната покривка и структурата на слоевете. Водене на документация за снежната покривка	Планински терен в близост
10:30	3. Установяване на свързаността между отделните слоеве на снежната покривка чрез направа на лавинен тест с лопатка	Планински терен в близост
11:00	4. Направа на стълбов тест. Начин на натоварване. Тълкуване на резултата. Водене на документация	Планински терен в близост

	<p>5. Коментари и занятия по следните теми:</p> <ul style="list-style-type: none"> -избор на правилен маршрут за предвижване -събиране на информация за състоянието на снега по време на движение -направа на снежен профил, тест с лопатка и стълбов тест -съставяне на цялостна преценка за състоянието на снега и лавинната опасност на избран склон -избор на маршрут за спускане със ски или сноуборд -реакция при попадане на човек в лавина 	Планински терен в близост
15:00	3. Направа на писмен тест за установяване на степента на усвояване на основните знания, необходими за оценка на лавинната опасност	База на курса
16:00	4. Закриване на курса.	База на курса

Забележки:

1. Курса е с практическа насоченост. По време на работата ще бъдат правени теоретични коментари, но те не могат да покрият напълно естеството на материята. Препоръчително е всички участници да се запознаят предварително с посочената литература.
2. Организаторите си запазват правото на промени в програмата съобразно метеорологичната обстановка и снежните условия. Независимо от тях ще се покрият основните въпроси.
3. На участниците в курса, които успешно издържат писмения тест ще бъде издадено удостоверение на български и английски език за участието в курса и усвоените познания. Удостоверенията се завеждат със съответен пореден номер в архива на БАССЕС.
4. Специализирана екипировка като лавинни предаватели, лавинни лопати и сонди ще бъде осигурена в ограничени количества благодарение на магазин STORMSHOP. Препоръчва се носенето на персонални такива, ако са налични. Препоръчва се използването на средства за облекчаване на предвижването в сняг – ски с колани или снегоходки.

Препоръчителна предварителна подготовка:

1. Книга “Лавинна безопасност – наръчник за скиори и сноубордисти”
2. Наличните материали в секция фрирайд/лавини в уеб сайта на БАССЕС – <http://befsa.com>
3. Допълнителни материали, за които ще ви бъде изпратен линк към уеб сайт.

Автор на програмата: инж.Момчил Панайотов

Курса се осъществява с помощта на магазин STORMSHOP, официален вносител на екипировка на ВСА